

**LA FIRA DE LA GENT GRAN** és un punt de trobada on estan representades les entitats, els casals, les institucions públiques i les empreses de Sant Cugat que treballen per millorar el benestar i la qualitat de vida de les persones grans.

Un aparador de tots els serveis i productes destinats a la gent gran i un espai d'assessorament per part de professionals especialitzats tant a les persones grans com als seus familiars.

A més, a aquesta primera edició s'ofereix un ampli ventall d'activitats lúdiques i didàctiques per promoure la participació de la gent gran.

En definitiva, es tracta d'una bona oportunitat per conèixer els serveis i les demandes d'aquest col·lectiu actiu i participatiu.



## JORNADA PRÈVIA

**Dissabte 30 de setembre**

De 18.30 a 20 h a l'Aula Magna de l'Escola Municipal de Música Victòria dels Àngels (Plaça del Centre Cultural, s/n)

Conferència-col·loqui sobre la Llei de Serveis Socials i la dependència

A càrrec d'Anna Simó, exconsellera de Benestar i Família

Actuació de la Coral Casal de Sant Cugat

## FIRA DE LA GENT GRAN

**Diumenge 1 d'octubre**

De 10 a 15 h a la plaça Octavià > Mostra d'entitats, casals, institucions i empreses

### ACTIVITATS

#### Actuacions a l'escenari

- 10 h Poesia
- 10.30 h Taula de gimnàstica
- 11.15 h Coral Esclat de Germanor  
Valldoreix- Mira-sol
- 12 h Els Marxosos (actuació musical)
- 12.45 h Coral La Tardor
- 13 h Intervenció de l'alcalde
- 13.15 h Teatre
- 14 h Els Dinàmics (actuació musical)
- 14.45 h Cloenda

#### Tallers a l'espai Racó de Tallers

- 10 h Shigun
- 10.45 h Logopedia
- 11.30 h Musicoteràpia
- 12.15 h Memòria
- 13 h Taller pràctic: cuidar el cuidador
- 13.45 h Reflexologia
- 14.30 h Tai-Txí
- A l'espai Bingo.**  
**Residències geriàtriques**  
D'11.30 a 13.30 h Bingo

# FIRA DE LA GENT GRAN

DE SANT CUGAT

**1 d'octubre de 2006  
a la plaça Octavià**



## PLÀNOL (PLAÇA OCTAVIÀ)



## ENTITATS, CASALS I INSTITUCIONS PARTICIPANTS

- 1- Casal d'Avis de Sant Cugat
- 2- Casal d'Avis de Mira-sol
- 3- Casal d'Avis de Valldoreix
- 4- Casal d'Avis de la Floresta
- 5- Col·lectiu de la Gent Gran de les Planes
- 6- Coral Tardor Gent Gran
- 7- Els Marxosos
- 8- Llar d'Avis de la Parròquia
- 9- Delta Gent Activa
- 10- Associació de Veïns del Monestir
- 11- Organització
- 12- Coordinadora Institucional d'Atenció a l'Ancianitat (CAVIS)
- 13- Aula d'Extensió Universitària
- 14- Creu Roja Sant Cugat-Rubí
- 15- Taula per a persones amb malalties neurològiques i degeneratives

## ESPAIS

### • Racó de Tallers

Es fan diferents tallers destinats a millorar la flexibilitat i la memòria o prevenir problemes de salut amb bons hàbits, entre d'altres.

### • Bingo. Residències geriàtriques

Hi ha representades les residències (pública i privades) i es pot passar una bona estona jugant a aquest divertit joc i compartint alhora experiències amb altres persones.

### • Espai Infantil

Creu Roja Joventut oferirà diferents activitats i animació per als més petits.

### • Estand Ajuntament

S'ofereix assessorament i informació sobre els programes i serveis específics per a gent gran.

- |                                |                    |
|--------------------------------|--------------------|
| - Servei d'ajuda a domicili    | - Xec-Servei       |
| - Teleassistència domiciliària | - Esports          |
| - Telèfon 24 h                 | - Habitatge públic |
| - Transport adaptat            |                    |

Més informació a [www.santcugat.cat](http://www.santcugat.cat)